聖經真理簡介 (26)

知足常樂

知足的秘訣



李國慶 著

經文：

其實，敬虔加上知足就是大利。

提摩太前書6:6

禱告：
神啊，求祢加添智慧，讓我們學習聖經的致富之道，做到無論在什麼景況都可以知足；凡事知足，少也知足，知足常樂；因為祢的供應滿足我們靈魂最深處的需求，我們感激不盡，感謝讚美神！

目錄

第一章 為什麼基督徒知足？.....3

第二章 聖經人物的知足.....12

第三章 聖經人物的抱怨貪婪.....17

第四章 如何達到知足？.....22

第一章
為什麼基督徒知足？

一個人究竟需要多少土地？

1. 親愛的朋友，舉世馳名的俄羅斯作家托爾斯泰 **(Leo Tolstoy)**，曾講述一個不知足的富農的故事。故事標題是：「一個人究竟需要多少土地？」

故事的富農甚為貪婪，一生都總是想擁有更多。一天，他遇到一個可獲得更多土地的機會。有一大地主對他說，只要他付 **1000** 盧布，就可擁有他可以在一天內覆蓋大地主的土地；他所到之處、踏足之地都是他的。惟一條件是他必要在日落之前回來，到起步點，否則就會失去所付的 **1000** 盧布，而且得不到任何土地。

這富農欣然接受這要約。第二天他一早起來，就出發了。他不停地走，一路看到新的肥沃土地，他的貪婪就驅使他前進，於是他覆蓋了很多土地。

過了中午，他意識到，他必須回頭，如果他要獲得土地，就必須快快走。

隨著太陽下山，他加快了步伐。當太陽靠近地平線時，他開始跑步。最後，他看到了起點的地方。他的心臟極速跳動，他氣喘吁吁地跑著，竭盡全力，在太陽從地平線下消失之前幾秒鐘，成功跑過終點線。

但不久他筋疲力盡，不支倒地，一股血從他嘴裡湧出。他身體崩潰，躺了下來，就死了。

他的僕人見主人去世，就用鏟子挖了一個墳墓，量度過夠長夠寬，就埋葬了他。

故事標題是：「一個人究竟需要多少土地？」托爾斯泰最後說道：「從他的頭到腳只有六呎長，二呎闊，就是他所需要的。」

[托爾斯泰短篇小說，「一個人究竟需要多少土地？」(節略改良版)；https://bible.org/book/export/html/21898；1/10/2018]

路加福音 12：15 於是他對他們說：「你們要謹慎自守，躲避一切的貪心，因為人的生命不在於家道豐富。」

在甚麼景況都可以知足

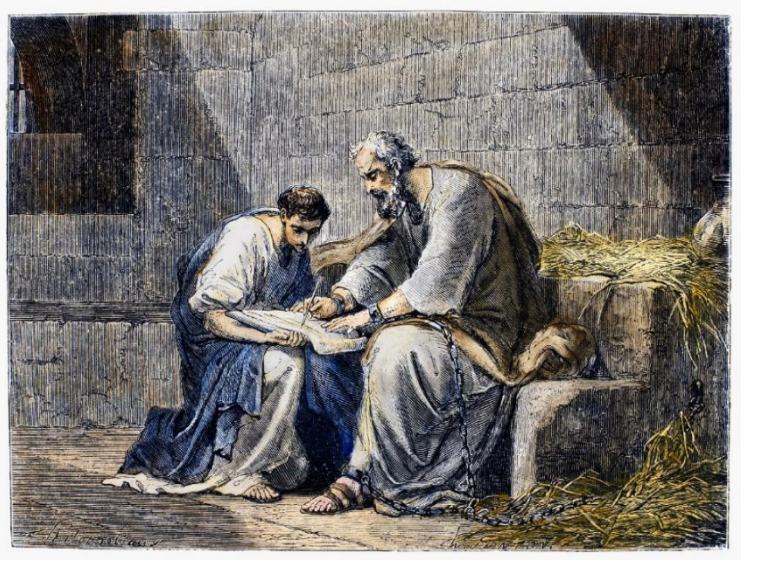
2. 聖經人物的知足，和世人普遍的貪婪，成鮮明對比。為什麼他們甚為知足，和世人大不相同呢？

使徒保羅是一位看透人生的聖徒，他著名地寫道：「我已經學會無論在甚麼景況都可以知足」。有些人把它作為生命經文，一節他們共鳴的經文，作為人生座右銘。

令人驚訝的是，寫出這金句時，保羅正在遭受迫害，在監獄坐牢。古時的牢獄生涯比現代的更苦不堪言；他喪失自由，被銬在羅馬士兵身邊，不能走動，孤立無援；完全沒有物質享受或安慰，只有監獄的僅維持生命的糧食；他更面對審判，可能要為義殉道。

但在這困境中，他仍然能够知足，真是令人佩服，他的秘密是什麼呢？

腓立比書 4：11 我並不是因缺乏而說這話，因為我已經學會無論在甚麼景況都可以知足。



在苦難中知足

3. 有些人可能會同意，雖然我們沒有名利，簡單樸素的生活可以給我們滿足；但是處於經濟困境、身患重病、或面臨試煉和經歷生命的風暴時，當我們正經歷嚴峻的苦難，或陷水深火熱中，又怎能夠知足？在這些景況中期望知足是否不切實際？

這可能是很難以置信，但儘管今生有任何嚴重逆境或困難，基督徒仍可感受到真正的滿足。他的滿足來自神的應許，祂無條件地愛他，永遠眷顧呵護他。

神應許永遠不會撇下，也絕不丟棄他（來 **13：5**），這是何等寶貴的宣告！他面臨的考驗可能很嚴峻，但祂會照顧及安慰他，必支持和加強他，他又何需掛慮？

神以永恆和無盡的愛來愛他，世上沒有什麼事能叫他與神的愛隔絕，祂的愛不停地澆灌在他的生命裡，他還能想什麼呢？

羅馬書
8:38 因為我深信，無論是死，是活，是天使，是掌權的，是有權能的，是現在的事，是將來的事，
8:39 是高處的，是深處的，是別的受造之物，都不能使我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主基督耶穌裏的。

萬事都互相效力

4. 基督徒甚至在苦難中也知足，因為他知道神是全權神，控制一切，為了祂的榮耀和他的屬靈福祉而行事。神正在他的困難和苦惱中，使他效法祂兒子的榜樣，獲得基督的形像。他的苦難是神的恩典，他相信神有一總計劃，凡事都有因由。儘管他需要忍受一段時間，他還是對神的計劃感到喜樂。

一作者寫道：「基督徒滿足的至高成就，是它在任何情況下都對神的決定感到高興！我們的心被超自然、充滿信心的視野--神榮耀救恩計劃的視野--深深地吸引著。我們渴望看到耶穌的天上榮耀，被來自世上每個國家的崇拜者圍繞著（啟 7：9）。」(Andrew M. Davis, *The Power of Contentment,* 頁 51)

羅馬書 **8:28** 我們知道，萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。

神的天命

5. 基督徒的知足，來自他接受神對他生命一切環境的全權掌控，亦來自他確信萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。如果他的天父想要管教、磨煉他，並為他的屬靈福祉塑造他，他應為他的苦難而歡欣，而不是抱怨。一作者說：「疾病（知足說）是神煉金子的熔爐，能令它更閃閃發光！監獄是一小教堂或禱告的殿。」(Thomas Watson, *The art of*

Contentment, 頁 48)

神每時每刻都在維持自己的創造，並使一切事情根據其全權旨意發展。祂的天命延伸到我們生活中最小的細節，以及最大的事情。即使是看似偶然和無關重要的瑣事，例如骰子的掉落，都是由祂掌控。

祂的全權和天命表示，沒有任何事情是偶然的，祂滿足我們所有的需求，在祂手裏我們絕對安穩。既然我們的美好命運掌握在神的全權手中，而全能全善的祂已爲我們的生命制定了明智的計劃，我們又怎麼能夠不滿足呢？

箴言 **16:33** 人雖可擲籤在膝上，定事卻由耶和華。

耶和華是我的牧者

6. 基督徒很知足，因為神是他的牧者。他受到祂的保護和眷顧，有所需要的一切。神知道他的一切需要，祂的供應是完美的。他信靠他的牧者，不會想要比他牧者所供應的更多。

這並不表示他隨心所願，信神之後生活就會很豐盛，生活無憂，經濟不會窘迫、健康不會缺乏。它是信心的宣言，是因果的關係：因為神是他的牧者，所以他必不致缺乏。

他不會有他想要的一切，但會有神認為他需要的一切。這說明是一個肯定：他有他需要的一切，因為一切都是由他全能全知、全善全智的牧者供應，祂的供應是完美豐盛的。

神給他最好的東西，他可能物質貧窮、生活簡樸，但他知足，祂不給他的奢侈品，他亦不想要。

詩篇 23：1 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

為神的尊大感到滿足

7. 一聖經辭典將知足定義為：「不需求外在環境變更的內在滿足」。

一作者說：「知足，就是在任何環境下，都能處之泰然，這種深沉的內在滿足，乃是基督的恩賜。」

基督徒的知足是對神的偉大屬性和尊大的滿足。神對他有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛和信實；祂亦是一個饒恕的神，赦免他的罪惡和過犯。

活在這個尊大和美善的神的愛護、關懷和眷顧下，他怎能不知足？

基督徒的知足，取決於他對神給他的永恆財寶和福樂的衷心和深切滿足。祂永恆的大愛給他甜美的心靈狀態。他知道神的旨意是要他永遠以神為樂，享受祂的無盡恩典，然後讚美敬拜祂，給祂應得的榮耀。感謝神！

出埃及記

34:6 耶和華在他面前經過，宣告：「耶和華，耶和華，有憐憫，有恩惠的神，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛和信實，

34:7 為千代的人存留慈愛，赦免罪孽、過犯和罪惡，萬不以有罪的為無罪，必懲罰人的罪，自父及子，直到三、四代。」

永生的盼望

8. 基督徒知足是因為他有永生的盼望。他身在這世界但心不在；他不屬於這世界，因為他是天堂的公

民。即使面對生活的考驗和磨難，他仍然保持冷靜和滿足，因為他知道有一天會到達天上的家鄉。

基督徒的盼望不僅是一個願望，而是主所保證的絕對的未來現實，他的前途一片光明，這是神的應許。基督徒有一充滿信心的期待，他會和耶穌在天堂度過永恆，因為神是信實的。

他的心是放在天上的事物，而不是在塵世的事物。因此，物質的富裕或貧窮對他來說並不重要，即使在貧窮中他也很滿足。

希伯來書 **11:16** 其實他們所羨慕的是一個更美的，就是在天上的家鄉。所以，神並不因他們稱他為神而覺得羞恥，因為他已經為他們預備了一座城。

死人復活

9. 基督徒的滿足也來自基督的復活。因為祂已復活了，祂是他的初果，有一天他也會復活。他的復活身體將是榮耀、強壯、和不朽壞的。地上的身體會經歷衰老、衰退、腐敗和死亡，但復活的身體將不會有任何腐敗，是充滿榮耀、永恆不滅、永垂不朽的。

面對任何誘惑，一作者說，我們可以對這誘惑說：「的確，我正在受苦及承受極大的痛楚。的確，我的現世狀況是我經歷過最糟糕的。但我知道這一件事：基督復活了，祂戰勝了死亡。祂不為自己戰勝死亡，祂為我擊敗了它。總有一天，我會從墳墓中出來，有一復活的身體，會像父神國度中的太陽一樣閃耀！」**(Andrew M. Davis, *The Power of Contentment*, 頁 87)**

哥林多前書
15:42 死人復活也是這樣。所種的是會朽壞的，復活的是不朽壞的；
15:43 所種的是羞辱的，復活的是榮耀的；所種的是軟弱的，復活的是強壯的；



永恆的尺度

10. 基督徒的知足來自神的應許，他會在這生命結束之後在祂的樂園享受永生。在永恆的尺度下，正如一聖賢說，這有限的最多七十到八十年的現世生命，就像「在二等旅館裡過的一夜」，一樣微不足道。

只要他的永恆是穩妥，如果在二等旅館一夜的生活有不如意地方，又有何干？它們在充滿永不止息的福樂和喜悅的永恆生命中，只不過是一瑣事。

創造宇宙的神深深愛他，如同愛祂兒子耶穌一樣 **(約17:23)**，供應他內心的真正需求，他有恩典滿溢的心靈狀態，當然心滿意足。

哥林多後書 4：18 因為我們不是顧念看得見的，而是顧念看不見的；原來看得見的是暫時的，看不見的才是永遠的。

神的奇妙恩典

11. 基督徒很知足，因為他已被神的奇妙恩典令他心感滿足。宇宙的創造者，天地的主人和生命作者視他為朋友，並為他的救贖而捨棄了自己生命，好讓他可以和神共度永恆。因為他「已經出死入生了」（約壹 3:14），在任何情況下他都會感激不盡地感到知足。

基督徒的知足並非是因為他對物質財富的渴望得到滿足，而是因他意識到在耶穌基督裡有無限的屬靈財寶。基督徒知足，是因為他的永恆財寶既然給他無限滿足，他就不介意甚至藐視這世界的流逝財寶。

他銘記聖經的教導，不要愛這世界或它的財寶，因為愛這世界，愛神的心就不在他裏面了；他若移情別戀，與世俗為友，就是不愛神，對神不忠，在靈性中犯淫亂的罪 (雅 4:4)。

約翰福音 15:13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的了。

第二章
聖經人物的知足

約伯的典範知足

12. 聖經的約伯，給我們一個典範知足例子。約伯是個義人，敬畏神，又遠離惡事。神賜他一個幸福家庭，一個妻子和十個兒女。他又財富滿溢，是當時東方首富。

一天神要試煉他，就批准撒但請求，讓撒但去攻擊他，於是他接二連三經歷嚴峻的考驗。首先，他的牛和母驢突然被搶，他的僕人亦被殺害；在他還未有時間吸收這信息之前，一自然災害又吞滅了他的羊群和牧羊人，他的駱駝亦被擄去；然後，最令他悲痛的事情又發生了，他的十個兒女在一狂風中全都喪命。

在經歷了多個連環苦難之後--一夜間財富盡失和十個兒女全都喪命--約伯並沒有對神任何抱怨，反而俯伏在地敬拜祂！令人驚訝的是，在他剛剛經歷了生命的至大災禍時，他感到知足!

事實上，當神從他手中奪走一切，當他一無所有，在經歷浩劫之時刻，他不離不棄，讚美神，確認祂是全權神，完全接受祂掌控一切。當然在這時候的讚美和敬拜是極之難能可貴，是神所貴重的。

約伯記

1:20 約伯就起來，撕裂外袍，剃了頭，俯伏在地敬拜，

1:21 說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」

書念的婦人

13. 先知以利沙行了多個充滿憐憫和關愛的奇蹟，其中一個是使到一個不育的婦人懷孕，生下一兒子。

有一個富裕的婦人非常敬重他，並在她屋頂上為他蓋一間有牆的小閣樓，裏面安放床榻，每當他來到訪，就可住在那裏。出於對她的感激，以利沙問她能為她做什麼。 以利沙德高望重，是王室顧問，可以向王或元帥代求，但她非常謙虛和知足，並沒有提出任何要求。但以利沙的僕人基哈西告訴他，她沒有兒子。以利沙就告訴她，明年這時候她必會抱一個兒子，她當然喜出望外，叫他不要欺哄她。

對比之下，拉結沒有兒子，但她極不滿足，她對神在她的生命中所給予的不滿意。她對丈夫說，給我孩子，不然，讓我死了吧！**(創 30:1)** 對她來說，就像世上許多其他不滿者所想的：如果我沒有這個，就不想再活下去，我必須得到它！

列王紀下 **4:13** 以利沙吩咐僕人說：「你對她說：『看哪，你為我們費了許多心思，我可以為你做甚麼呢？我可以為你向王或元帥求甚麼呢？』」她說：「我已住在自己百姓之中。」

保羅的滿足

14. 保羅的一生充滿了嚴峻的考驗和磨難，他的苦難始於他得救之日。他在大馬士革的路上時，基督向他顯現，祂天上的光芒使他短暫失明。

基督從一開始就明確指出，為了祂的名，他將遭受極大的苦難（徒 **9**：**16**）。數年後，保羅在他的一本書信中，在一濃密的段落中列舉了他經歷的一些勞苦。

但是，這一系列的苦難絕不是詳盡無遺的，它不包括他被尼祿監禁，和最終的殉難 (他可能被斬首)。由於他忍受了無數的勞碌困苦，他能夠說自己身上留下了耶穌的印記（加 6：17）。

保羅一生經歷無數患難，然而他在聖經中寫下最著名的知足金句 (腓 4:11)，真是令人讚嘆！

哥林多後書
11:23 他們是基督的用人嗎？我說句狂話，我更是。我比他們忍受更多勞苦，坐過更多次監牢，受過無數次的鞭打，常常冒死。
11:24 我被猶太人鞭打五次，每次四十減去一下；
11:25 被棍打了三次，被石頭打了一次，遭海難三次，一晝一夜在深海裏掙紮。
11:26 我又屢次行遠路，遭江河的危險，盜賊的危險，同族人的危險，外族人的危險，城裏的危險，曠野的危險，海中的危險，假弟兄的危險。
11:27 我勞碌困苦，常常失眠，又飢又渴，忍飢耐寒，赤身露體。

保羅和西拉被毆打和下監
15. 當保羅和西拉在腓立比時，他們遇到了一個被占卜的靈附身的女子，這女子用法術為主人賺了大錢。她附身的惡靈驅使她跟隨保羅，日復一日地騷擾他。保羅惱怒地命令惡靈從她身上出來，惡靈就立刻離開了她，她於是再無法用法術為主人賺錢。

主人憤怒地抓住了保羅和西拉，將他們拖入市上去見官。行政官長命令將他們脫光衣裳，並用木棍毆打他們；打了許多棍之後，又將他們下監。為了確保它們不會逃脫，獄卒將它們放到地牢內部，並將兩腳拴在木架上。

使徒行傳
16:22 群眾就一齊起來攻擊他們。官長們吩咐撕開他們的衣裳，用棍子打；
16:23 打了許多棍，就把他們下在監裏，囑咐獄警嚴緊看守。
16:24 獄警領了這樣的命令，就把他們下在內監，兩腳拴在木架上。

保羅和西拉的讚美
16. 但是保羅和西拉是知足一族的好榜樣，他們即使在逆境中也在午夜讚美神。他們在獄中沒有抱怨不公的囚禁，反而向神祈禱和唱讚美詩，表現出一種超自然的喜樂，這喜樂的源頭來自天上，所以不受地上環境影響。

由於他們的讚美，他們得從監獄釋放；他們認識神，心靈就超越外在的艱難處境。神又大大用他們傳播福音，成功使獄卒及其家人歸正，拯救了他們的靈魂。他們雖然有棍傷在身，仍然迫不及待地給人施浸。

使徒行傳
16:25 約在半夜，保羅和西拉正在禱告，唱詩讚美神，眾囚犯也側耳聽著的時候，
16:26 忽然，地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鏈也都解開了。

耶穌順服神的旨意
17. 在耶穌被釘十架的前一晚上，祂飽受憂傷和痛苦的折磨，在客西瑪尼滴出血汗，向天父祈求，撤去盛載祂對罪的忿怒的杯，但他沒有抱怨或不滿。

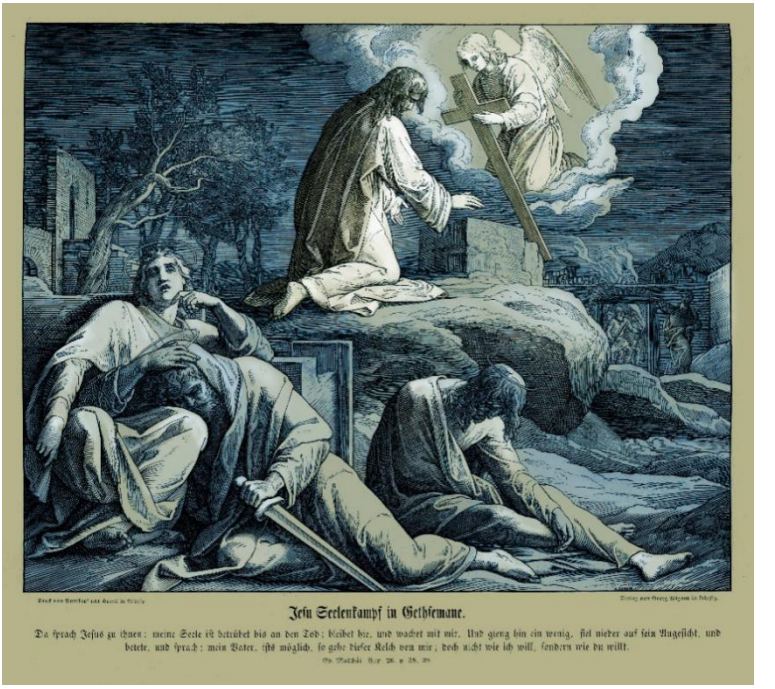
祂在數小時內就會被逮捕，之後受審判，被釘十架，承受神對人類的罪的懲罰，經歷最痛苦的死亡，但在

生命最黑暗的時刻、在大難當頭之際，祂仍然毫無怨言，不忘服從神的旨意。

在祂最危急的時刻，當祂即將要成為世人的罪的時候，祂三次禱告，尋求和遵從神的旨意。第一次禱告，祂說：「不是照我所願的，而是照你所願的。」第二次禱告說：「就願你的旨意成全。」第三次禱告，亦是說跟先前一樣的話。

我們見到，祂存著順服的心，帶著尋求的態度，摸索神的意思。在生死關頭，祂毫無怨言，仍然是要遵行祂的旨意。

馬太福音 **26:39** 他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「我父啊，如果可能，求你使這杯離開我。然而，不是照我所願的，而是照你所願的。」



第三章
聖經人物的抱怨貪婪

不知足是驕傲的表現

18. 神創造一個完美的天使叫路西法，他顯然是最高的基路伯。神學家說基路伯是一種高級天使，經常被視為是神的聖潔和力量的象徵。他們執行神的旨意，在世界履行神聖職責。

他受造的時候，「是完美的典範，智慧充足，全然美麗。」神又給他佩戴上各種光彩奪目的寶石，以及貴重的金子，他真可謂是五彩繽紛。神學家認為，他在一切受造之物中，明顯是最有智慧、最美麗、最尊貴的一位。

但他對於神賜給他的一切不感滿足。他有傲慢和無恥的野心，想要取代神的位置，受天使們崇拜，擁有自己的王國，自己像神一樣。因為他的美麗和高位他變得自豪，他被自己的美麗迷住了，就心中高傲，崇拜自己，悖逆神，就成為墮落天使撒但，魔鬼，罪惡的始祖和神的仇敵。

以賽亞書

14:13 你心裏曾說：『我要升到天上，我要高舉我的寶座在神的眾星之上，我要坐在會眾聚集的山上，在極北的地方。

14:14 我要升到高雲之上，我要與至高者同等。』

第一父母的不知足

19. 許多人都充滿不滿的情緒。無論他們擁有多少，仍然想要更多。但渴望超過神給我們的，是許多罪惡的根源。

在伊甸園，我們的第一父母可以從數不勝數、林林總總的果樹去吃，但他們對神的供應並不知足，想吃惟一神禁止他們吃的樹上果子。他們因不知足而吃了禁果，使人類陷入罪惡和死亡。

犯罪之後，亞當亦成為人類第一個抱怨者。當他和夏娃違背神的命令吃了禁果，在伊甸園犯罪後，他向神抱怨說，是祂賜給他的那個女人給他吃的。他沒有為自己的罪虛心悔改，而是試圖將責任卸給神 **(**創 **3:12)** 。

創世記 **3**：**6** 於是女人見那棵樹好作食物，又悅人的眼目，那樹令人喜愛，能使人有智慧，她就摘下果子吃了，又給了與她一起的丈夫，他也吃了。

以*色列人怨聲載道*

20. 儘管神在以色列人面前行了偉大奇蹟，他們不斷向神和摩西抱怨。就在過紅海之前，他們問摩西為什麼要領他們出來，死在曠野（出 **14:11**）？

神用大能的手領他們逃離埃及的勞役，在他們眼前行驚人奇蹟，使紅海分裂，法老的追兵淹沒在海裏。但他們卻沒有感恩，並不覺得欠祂什麼，竟然抱怨連連，覺得自己很苦命！

出埃及以後，他們在曠野期間，常常對摩西發怨言。當他們找不到水喝，找不到食物吃，發現敵人強大，難以征服的時候，就向摩西抱怨。他們沒有牢記耶和華的大能大力，完全忘記祂所彰顯的偉大奇事。

他們目光短淺，只著眼今天的不足，卻忘記神之前豐盛的供應，不向祂感恩，反而怨聲載道，就觸發祂的憤怒。神使他們在曠野漂流四十年，未能進入那流奶

與蜜的迦南美地，直到最後那一世代的人，二十歲以上的，個個死在曠野，除了約書亞和迦勒。

民數記
14：27「這邪惡的會眾向我發怨言要到幾時呢？以色列人向我發的怨言，我都聽見了。
14：28 你要告訴他們，耶和華說：『我指著我的永生起誓，我必照你們在我耳中所說的待你們。
14：29 你們的屍體必倒在這曠野中。你們中間被數點，凡二十歲以上向我發怨言的，
14：30 必不得進我所起誓應許給你們居住的那地。惟有耶孚尼的兒子迦勒和嫩的兒子約書亞才能進去。

大衛的慾望
21. 大衛是以色列的王，已擁有一後宮的妻子和妃嬪，但他仍然對別人妻子拔示巴有慾望。這導致他與她犯通姦，並隨後謀殺她丈夫的恐怖罪行。神的僕人，一個合神心意的人，從恩上加恩的恩典中墜落下來，就是因為心不知足。

一作者寫道：「不滿情緒是一種徘徊、不安定、不穩定的心態，非常像魔鬼在地上走來走去，在那裏往返（伯 **1：7; 2：2**），或像汙靈不懈地尋找安歇之處（太 **12:43**）。當大衛漫無目的地從屋頂走出去，而不是帶領自己的軍隊出沒在野外時，他已經準備好被一火紅的誘惑箭頭燃點。只需要看到一個美麗的女人在洗澡，他的世界就永遠改變了（撒下 **11：2**）。」**(Andrew M. Davis, *The Power of Contentment,* 頁 104)**

撒母耳記下 **11: 4** 大衛派使者去把婦人接來；她來到大衛那裏，那時她的月經剛潔淨，大衛與她同寢。她就回家去了。

全是虛空

22. 所羅門比他父親大衛擁有的更多，但令人難以置信地，他亦不知足。他過著豪華奢侈的生活，並嘗試了人類已知的每一種享受。他是那時代最有權勢的人，也是有史以來最富有的人之一。他出生於王室家庭，安享父親建立的王國，住在一座需要十四年時間建造的宮殿裡。

所羅門王可能是人類有史以來有最多至高塵世享樂的一個人：他既富又貴，是君王，也是財主；他屯積大量財寶，有無限量的資源給他花費；他住在豪華皇宮，有亭台樓閣、樹林山水、公園和水庫；有七百個妻，都是貴為公主，還有三百個妾；他享盡奢華，每一頓飯都是珍饈百味；他的僕人奴婢，都是買回來的，他們終身都會忠心服侍他；他甚至有男女歌手，給他私人娛樂。他毫無保留、全無克制，心所想的，盡享其樂。

尋求享樂的人，看似豐盛有餘，甚至頗有智慧、不枉此生，但最後都是落得悲慘的下場。

一個人可以渴望的一切，他都擁有，但他並不感到快樂或滿足。他甚麼都有，就是沒有生命的意義。

傳道書

2:10 凡我眼所求的，我沒有克制它；我心所樂的，我沒有不享受。因我的心要為一切的勞碌快樂，這是我從一切勞碌中所得的報償。

2:11 後來，我回顧我手所經營的一切和我勞碌所做的工。看哪，全是虛空，全是捕風；在日光之下毫無益處。

拿伯的葡萄園

23. 亞哈是以色列的另一位王，他亦對他所擁有的並不知足。他已擁有了一切，但他渴望得到拿伯的葡萄園。為了滿足他的貪婪，他的邪惡妻子耶洗別煽動人向拿伯作假見證，用陰險毒辣的手段將他置於死地，使亞哈可得到他的葡萄園。

難怪在聖經裏，耶洗別的名字是邪惡的代名詞 **(**啓 **2:20)**。當亞哈正要奪取拿伯的葡萄園時，神派先知以利亞來到那個園子裏，預言亞哈家族中所有的男子，都將被殺盡，而田間的狗要吃耶洗別的屍體 **(**王上 **21:17-23)**。

後來耶洗別的屍體被狗吃得殘缺不全 **(**王下 **9:34-37)**。亞哈的家族、大臣、密友、祭司等也被耶戶殺掉。以利亞的話完全應驗了 **(**王下 **10:1-11)**。

列王紀上

21:13 有兩個無賴來，坐在拿伯對面。無賴當著百姓作證告他說：「拿伯詛咒神和王了！」眾人就把他拉到城外，用石頭打他，他就死了。

21:14 於是他們派人到耶洗別那裏，說：「拿伯被石頭打死了。」



第四章
如何達到知足

毫無益處

24. 不認識神的人沒有永恆的安全感，所以他們尋求這世界的財寶作為替代品。一貪婪的格言說：「死時最多玩具的人就是贏」，這句話可以說是世俗人生哲學的縮影。

所羅門王擁有比世上任何其他人更多的玩具，是世俗生活典範，但晚年時他醒覺一生犯下大錯，向神認罪悔改。他警告世人今生的什麼事業成就、功名利祿全是虛空的。

神用一個享樂無窮的人來告訴世人，享樂是毫無意義的；生命的價值不是積聚財物和享受肉體之樂；沒有神，沒有永恆，沒有祂的恩典和祝福，生命就像捕風、虛空無益。



傳道書 2:11 後來，我回顧我手所經營的一切和我勞碌所做的工。看哪，全是虛空，全是捕風；在日光之下毫無益處。

人還能拿甚麼換生命呢？

25. 我們要專注神的真理價值觀，而鄙視這世界的虛假價值觀。我們不要愛這世界，它的現世財寶和神的永恆財寶不能相比較。

世人愛物質財富，但它們給我們一虛假的安全感。世人憎厭貧窮和逆境、困難和苦難，但它們令我們依靠神。一敬虔作者說：「噢，很多時發生的是，你的外在財產越差，你的靈魂就越好；你的外在財產越好，你的靈魂就越糟。」**(Jeremiah Burroughs, *Rare Jewel of Christian Contentment*, 頁 86-87)**

所以我們都應聽從聖經的命令，不貪愛錢財，要為自己所有的而知足。我們更要聽從耶穌的警告，不要用我們永恆的靈魂換取這世界的流逝財寶，萬萬不可財迷心竅，作出愚不可及的交易。

馬可福音

8:36 人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？

8:37 人還能拿甚麼換生命呢？

世俗財寶是一屬靈負擔

26. 我們要培養對永恆價值的熱熾和渴望，和摒棄對世俗價值的追求和野心。如果我們餓渴慕義--義是我們的屬靈需要--神應許我們必得飽足。但如果我們渴望世俗的東西，這些東西今天還在，但明天就可能不在，我們將不會滿足。

對於基督徒來說，這世界的財富和產業實在是他進入天堂旅程的屬靈負擔，因為它們會令他遠離神。使徒保羅警告說，許多人因為貪戀錢財而自我毀滅 (提前 6:10)。

一作者明智地勸告：「我們成為滿足不是透過增加我們財產和享樂，而是從降低我們的慾望，將它們削減，直到它們和我們慈愛的天父選擇供應的東西相等。」(Andrew M. Davis, *The Power of Contentment*, 頁 51)

馬太福音 5：6 飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。

學習知足

27. 神不是勸喻我們要知足，而是命令我們要知足。知足是我們順服和信靠神的標誌。如果我們不服從和信靠祂，就不能取悅和榮耀祂。

由於我們與生俱來的罪性，知足的美德不會自然而然產生，我們會渴望和貪婪世界的財寶，而且永不滿足。因此，使徒保羅勸喻，我們必須學習怎樣知足。

柏拉圖著名地寫道：「最大的財富是少也知足。」蘇格拉底亦寫道：「誰能得至少也知足，就是最富有的人。」

保羅學會了，只有基本的生活需要，就覺滿足。他希望我們學習這教導，如果我們有真智慧，就會知道我們需要的遠比我們所想要的更少，而且我們已擁有的遠遠超過我們所知的。

提摩太前書

6:7 因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去；

6:8 只要有衣有食，我們就該知足。

投資永生

28. 神創造人有永恆生命，我們要認清生命之道，區別現世和永恆的價值；注目和抓緊永恆的事物，投資永生、輕視今生。對生命有永恆的尺度，無論現世的環境如何，我們都會知足。

基督徒的滿足感源於他認識他的屬靈福祉，比物質福祉遠遠更重要。他不為片刻的歡娛而活，而為永恆福樂而活，兩者之間有天壤之別。

他知道，沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。

他的人生首要任務是追求神的國和祂的義，如果他這樣做，神應許會給他生活的必需。

馬太福音 **6:33** 你們要先求神的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

培養一顆感恩的心

29. 如果我們培養一顆感恩的心，我們也會達到知足，因為人不可能同時又感恩又不滿。我們應學習每天都數算祝福，一旦我們意識到有這麼多事情要為之感恩，就會根除生活中的不滿。

神豐富的美善滲透我們生命的每一部分，我們應充滿感恩之情。要認識到，神創造天地萬物，給我們生命，從出生直至永恆，祂關愛我們，滿足我們的需要，賜我們無盡恩典。我們要抱有感恩的心態和人生觀，活出感恩圖報的生命。

詩篇 **118：1** 你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

服侍他人

30. 一個以自我為中心的人定會感到不滿，但一個為別人的利益而活的人定會福上加福。如果我們不要整日只顧自己的利益，而是將精神集中在別人的福祉上，我們就邁進了知足生活的一大步。

不滿是全神貫注，只顧自己的結果；所以當我們把注意力轉離自我，培養對他人的愛時，就會得到知足。

使徒保羅在獄中時仍然知足，因為他的生活是在於傳福音、幫助、服侍和愛護他人。正如他的著作證明，他的一生都是關乎別人的。

腓立比書

4:1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的，你們應當靠主站立得穩。

4:2 我勸友阿蝶和循都基要在主裏同心。

4:3 我也求你這真實同負一軛的，要幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我、革利免和我其餘的同工一同勞苦，他們的名字都在生命冊上。

抱怨

31. 知足的對立面是抱怨。抱怨是內在不滿的外在表達，一個不滿的心會常常抱怨和多多牢騷，我們切忌在神面前抱怨。

神命我們做任何事情都不可抱怨和發牢騷，否則我們就不能成為祂無可指責的兒女。

那些呻吟抱怨、滿腹牢騷的信徒實處屬靈險境中。他們要麼不信，要麼不服從，在他們的生命中沒有表現出蛻變的心和神的恩典。

因為以色列人的不信，他們一次又一次在曠野向神發怨言。不知足是不信的果子，抱怨是不知足的後果。當他們來到一個沒有水的地方時，他們質疑神是否與他們同在，就表現出不信。以色列人因為不信和抱怨，最終在曠野滅亡。

使徒保羅警告我們要避免這種抱怨的危險，因為它令以色列人蒙受毀滅的詛咒 (林前 **10:10-11)**。

在猶大書猶大給我們另一嚴重警告：「喜出怨言」 的是「不敬虔的人」，有一天神會審判他們。

猶大書
15 要審判眾人，證實一切不敬虔的人所妄行一切不敬虔的事，又證實不敬虔的罪人所說頂撞他的剛愎的話。」
16 這些人喜出怨言，責怪他人，隨從自己的情慾而行，口說誇大的話，為自己的利益諂媚人。

貪婪
32. 貪婪是知足的致命傷，貪婪的心總是想擁有更多東西。世界的生活方式，是想要我何時擁有的更多一點點。認為擁有更多，就會快樂的人永遠不會滿足。

神給我們第十條誡命，是管轄我們慾望的誡命，其他九條都與外在的行為和內心的慾望有關，但第十條只關乎後者。生命不應被慾望主導，這是第十誡所表達的理念。
神是信實的神，根據祂的總體計劃給我們最好的。既然祂為了給我們救贖，連自己的兒子也沒有顧惜，我們可以絕對相信，祂會永恆滿足我們所有的需要。

知足是只要自己所擁有的，不是要自己想要的。知足是貪婪的解藥，一個生活的藝術、心靈的美德。

陶恕說：「有神的美善為我們謀求最大的福利，神的智慧來規劃它，神的權能來成就它，我們還欠缺什麼呢？我們當然是所有受造之物最得寵的。」

既然如此，無論我們在什麼景況，在富足或匱乏、安逸或勞苦時，都要做到凡事知足、信守道義、淡泊名利、心滿意足。

誠心所願，我們感激不盡，永永遠遠稱頌讚美神的聖名！

出埃及記 **20: 17**「不可貪戀你鄰舍的房屋；不可貪戀你鄰舍的妻子、奴僕、婢女、牛驢，以及他一切所有的。」

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

感謝我好友黃廣鴻弟兄贊助這福音冊子的印刷費，張添來弟兄校對，鄺頌欣姊妹技術支援。

版權所有 © 2024 李國慶。出版日期2024年11月。此福音冊子免費贈閱，歡迎索取。

作者簡介：李國慶弟兄，職業律師，教會執事，亦是在職傳道人。他著有一系列40多本福音及末世預言冊子，包括：《快樂》、《耶和華是我的牧者》、《復活》、《阿爸父！》、《耶穌釘十架》、《神恩浩大》、《神的憐憫》、《讚美神！》、《神愛世人》、《耶穌的回來》、《倒數開始》、《核武大戰》、《反猶太主義》、《末日大決戰》、及《敵基督》 等。

他亦有建立： (1) 一個 YouTube 頻道，名為「末世預言-福音頻道」，及 (2) 一個網站，名為 「末世預言-福音網站」；恆常用它們傳播神的大憐憫福音。

